GWレッスンタイムスケジュール

	4月29日(水)		30日	5月1日(金)		5月2日(土)		5月3日(日)		5月4日(月)		5月5日(火)		5月6日(水)	
	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00		フリーコース	休館日		フリーコース		終日フリーコース		終日フリーコース		終日フリーコース		終日フリーコース		終日フリーコース
10:30															
11:00	11：00～12：00 ヨガ 栗原			11：00～12：00 ピラティス 在原	11：00～11：45 ウォークジョグ 関戸					11：00～11：45 BODY COMBAT 小池		11：00～11：45 DANCE 濱野		11：00～11：45 BODY PUMP 舟久保	
11:30															
12:00				12：15～13：00 パレトン 在原						12：00～12：45 BODY PUMP 舟久保		12：00～12：45 BODY COMBAT 小池		12：00～12：45 DANCE 濱野	
12:30	12：15～13：00 DANCE 濱野														
13:00															
13:30	13：15～13：45 BODY COMBAT　小池	13：30～14：15 aqua ZUMBA 小澤		13：15～14：00 BODY PUMP 舟久保				13：15～14：00 DANCE 濱野							
14:00															
14:30	14：00～15：00 ピラティス 在原			14：15～14：45 ▶ BODY ATTACK				14：15～15：00 BODY PUMP 舟久保							
15:00						14：45～15：30 BODY COMBAT 小池									
15:30								15：15～16：00 ▶ BODY BALANCE							
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00						18：00～18：45 ▶ BODY PUMP									
18:30															
19:00		19：00～20：00 メニュー スイム				19：00～20：00 ヨガチャレンジ 萱沼									
19:30	19：15～20：15 ピラティス 在原			19：15～20：00 ZUMBA 大森											
20:00															
20:30				20：15～21：00 ▶ BODY ATTACK											
21:00	21:00　完全退館					21:00　完全退館									
21:30															
22:00				22：00　閉館											