

レッスントイムスケジュール

2026年6月

	月曜日		火曜日		水曜日		木	金曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
10:00							休館日							10:00	
10:30														10:30	
11:00	11:00~11:45 やさしいエアロ 萱沼	11:00~11:45 水中歩行・運動 二田	11:00~12:00 ZUMBA 斉藤	11:00~11:30 水中歩行 天野 11:30~12:00 腰痛体操 天野	11:00~12:00 ヨガ 栗原	11:00~11:45 中級 二田			11:00~12:00 ピラティス 在原	11:00~11:45 ウォークジョグ 関戸		A6 10:00~11:00 子供 スイミング 一部 利用 制限 あり			11:00
11:30												B6 11:00~12:00 子供 スイミング			11:30
12:00	12:00~12:45 CHOREOLOGY Sammy									12:00~12:30 初心者クラス 天野					12:00
12:30		フリー	12:15~13:00 BODY COMBAT 小池		12:15~13:00 DANCE 濱野			フリー	12:15~13:00 パレトン 在原						12:30
13:00				13:00~13:45 初級 関戸		12:45~13:15 初心者クラス 天野									13:00
13:30	13:00~14:00 SALSATION Sammy	13:30~14:30 初級 二田	13:15~14:00 やさしいエアロ 萱沼		13:15~13:45 BODY COMBAT 小池	13:30~14:15 aqua ZUMBA 小澤			13:15~14:00 BODY PUMP 舟久保				13:15~14:00 DANCE 濱野		13:30
14:00											13:30~14:30 SALSATION Sammy				14:00
14:30	14:15~14:45 BODY ATTACK				14:00~15:00 ピラティス 在原				14:15~14:45 BODY ATTACK	14:00~15:00 中級 中村					14:30
15:00											14:45~15:30 BODY COMBAT 小池				15:00
15:30												フリー	15:15~16:00 週替わり バーチャル	7日・BODY BALANCE 14日・BODY COMBAT 21日・BODY BALANCE 28日・BODY COMBAT	15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00		C1 16:30~17:30 子供 スイミング 一部 利用 制限 あり	16:30~17:30 子供バレエ 幼児クラス		C2 16:30~17:30 子供 スイミング 一部 利用 制限 あり				C3 16:30~17:30 子供 スイミング 一部 利用 制限 あり						17:00
17:30		D1 17:30~18:30 子供 スイミング	17:30~18:30 子供バレエ 小学生クラス		D2 17:30~18:30 子供 スイミング				D3 17:30~18:30 子供 スイミング						17:30
18:00															18:00
18:30	18:30~19:15 ヨガ 栗原										17:00~17:45 FIT HOP Sammy				18:30
19:00		19:00~20:00 初級 二田									18:00~18:45 週替わり バーチャル				19:00
19:30	19:30~20:15 BODY COMBAT 小池		19:15~20:00 BODY PUMP 舟久保		19:15~20:15 ピラティス 在原	19:00~20:00 メニュー スイム			19:15~20:00 ZUMBA 大森	19:00~20:00 中級 中村					19:30
20:00											19:00~20:00 ヨガチャレンジ 萱沼				20:00
20:30	20:30~21:15 DANCE 濱野		20:15~21:00 ZUMBA 斉藤		20:30~21:15 FIT HOP Sammy				20:15~21:00 BODY ATTACK						20:30
21:00														21:00	
21:30														21:30	
22:00	22:00 閉館							22:00 閉館		21:00 閉館				22:00	

6月20日より
レッスンスター！

6月20日より
レッスンスター！

6日・BODY PUMP
13日・BODY ATTACK
20日・DANCE
27日・BODY BALANCE

【営業時間】
○月～金曜日 10:00～22:00
○土・日・祝 10:00～21:00
○木曜日 休館日

○プール・ジムエリアは営業終了30分前まで
○定員制レッスン：ボディパンプ25名まで

富士河口湖町民プール

指定管理者：株式会社スポーツプラザ報徳