

お盆レッスンタイムスケジュール

	8月10日(月)		8月11日(火)		8月12日(水)		木	8月14日(金)		8月15日(土)		8月16日(日)			
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	休 館 日	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30		11：00～11：45 水中歩行・運動 二田	11：15～12：00 BODY PUMP 舟久保		11：00～12：00 ヨガ 栗原	11：00～11：45 中級 二田			11：00～12：00 ピラティス 在 原						11:30
12:00	12：00～12：45 CHOREOLOGY Sammy														12:00
12:30			12：15～13：00 BODY COMBAT 小池		12：15～13：00 DANCE 濱野				12：15～13：00 バレトン 在 原						12:30
13:00															13:00
13:30	13：00～14：00 SALSATION Sammy			13：15～14：00 初級 関戸	13：15～14：15 ピラティス 在 原	13：30～14：15 aqua ZUMBA 小澤			13：15～14：00 BODY PUMP 舟久保				13：15～14：00 DANCE 濱野		13:30
14:00		13：30～14：30 初級 二田									13：45～14：30 ▶ BODY ATTACK				14:00
14:30									14：15～15：15 Smile Step&Stretch ルミナーツ				14：15～15：00 BODY PUMP 舟久保		14:30
15:00											14：45～15：30 BODY COMBAT 小池				15:00
15:30													15：15～16：00 ▶ BODY ATTACK		15:30
16:00									15：30～16：30 Smile Step&Stretch ルミナーツ						16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00													【営業時間】 ○月～金曜日 9：00～22：00 ○土・日・祝 9：00～21：00 ○木曜日 休館日 ○プール・ジムエリアは営業終了30分前まで ○定員制レッスン：ボディバンプ25名まで		18:00
18:30	18：30～19：15 ヨガ 栗原														18:30
19:00		19：00～20：00 初級 二田			19：15～20：15 ピラティス 在 原	19：00～20：00 メニュー スイム			19：15～20：00 ▶ DANCE						19:00
19:30	19：30～20：15 BODY COMBAT 小池														19:30
20:00															20:00
20:30	20：30～21：15 DANCE 濱野				20：30～21：15 FIT HOP Sammy				20：15～21：00 ▶ BODY ATTACK						20:30
21:00			21：00 閉館								21：00 閉館				21:00
21:30											富士河口湖町民プール 指定管理者：株式会社スポーツプラザ報徳				
22:00	22：00 閉館				22：00 閉館			22：00 閉館							